

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Директор
Иванова М.Д.



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 4 День 20	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	БАТОН	60	3,8	1,5	25,7	131,0	
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №358	200	0,9	0,9	19,0	91,2	358
Итого за 2 завтрака		200	0,9	0,9	19,0	91,2	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №28	190	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,8	134,6	344
	ЮКСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,8	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	17,0	81,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за обед		700	22,4	29,9	95,4	762,3	
Уплотняющий подзник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	
	СИЧЕНИКИ 'ТРАВУШКА' С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №59/№255	120/50	17,0	25,3	22,7	392,0	ТТК №59, 355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/10	0,1	0,0	5,8	39,4	392
Итого за Уплотняющий подзник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	Всего за день:	450	20,0	26,5	49,8	609,2	
Повар	Иванова М.Д.	58,4	64,3	242,7	1 810,2		

Согласовано
Заведующий
МОУ *МБОУ СОШ № 5*
В. В. Сидорова



ООО «Виво Маркет»
ИНН 50/1061226, ОГРН 5045001000

КОПИЯ ВЕДЕНА

Директор *В. В. Сидорова*
Исполнитель *В. В. Сидорова*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 4 День 19	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	180	5,2	4,3	17,5	131,1	ТТК №85
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	400/175	6,4	8,1	19,5	182,3	3
	Итого за завтрак	420	16,6	16,8	45,3	407,7	
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №359	203	1,0	0,2	19,6	63,4
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
	СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК №44
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСНОЙ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79, 350
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,0	87,6	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		670	17,7	12,2	83,0	530,2	
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350	150/50	24,3	18,6	39,6	432,4	ТТК №156, 350
	КЕФИР №401	200	5,8	4,9	7,8	102,8	401
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478
	Итого за Уплотненный полдник		500	37,2	30,5	98,9	835,3
Всего за день:			72,5	59,7	246,8	1 856,8	

Повар *Шуфалинцев Е.С.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

Колд для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180,5	7,8	5,5	28,5	185,7	ТТК №104
		180	3,6	3,0	15,0	101,9	397
		10	2,3	3,0	0,0	38,4	7
		25	1,9	0,7	12,9	85,5	
Итого за завтрак	БАТОН	400	15,6	12,2	56,4	399,5	
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАЧАН) №358	230	3,0	1,0	42,0	192,0	368
Итого за 2 завтрака		200	3,0	1,0	42,0	192,0	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	
		165	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №87
		150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
		30	2,0	0,3	12,7	81,2	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		610	28,7	21,1	73,7	587,8	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	70,30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65
		130	7,0	4,8	32,0	203,0	166
		180	0,5	0,3	18,1	88,3	388
		20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		75	5,0	2,8	52,7	256,4	458
Итого за Уплотненный полдник	ВАГРУШКА С ПОВИДЛОМ №45В	505	24,4	20,4	123,5	799,0	
Всего за день:			69,7	54,7	296,6	1 998,1	

Повар Журишова ДС



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

Согласовано
Заведующий *С.И.А.*
МОУ *С.И.А.*
С.И.А.

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	158,2	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №34	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	305/10	4,4	8,7	14,6	141,6	3	
Итого за завтрак		405	9,8	18,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №393	200	1,0	0,2	19,6	83,4	393	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №20	180/5	1,3	4,3	7,1	76,4	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №50	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №50	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ЗАРЕНЬЯ №333	180	0,1	0,0	26,7	102,6	393	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	685,4		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350	150/80	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 350	
	КЕФИР №401	200	5,8	4,9	7,8	102,8	401	
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,5	104,8		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1		
Итого за день:		480	38,0	30,3	80,8	772,4		
Повар	<i>Клишинева С.С.</i>		71,0	71,3	251,1	1 976,6		



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Дисциплина: **для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16	Завтрак							
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №396	200	3,1	2,4	17,1	103,1	396
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	Итого за завтрак	455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,6	0,8	19,0	91,2	368	
	Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,0	91,6	
	Итого за обед	600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,5	ТТК №74
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	16,5	124,4	321
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487
	Итого за Уплотненный полдник	490	21,8	14,6	80,4	548,4		
	Всего за день:		57,2	44,0	243,7	1 620,8		

Повар Жуковская ДС

Согласовываю
 Заведующий МОУ
 Школа № 2
 МОУ Школа № 2



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор *Иванова М.Г.*
 Иванова М.Г.



Прием пищи	Примечания, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 3 День 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №105	180	5,3	4,8	16,1	125,3	ТТК №105
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	385
		40	3,0	1,2	20,8	104,8	
		430	13,7	11,4	52,8	369,6	
Итого за завтрак							
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,9	18,0	91,2	
Обед	Икра кабачковая консервированная СУП С КРУТОЙ НА КРЕ ТТК №44 Плов из птицы ТТК №67 Кисель из повидла, джема, варенья №363 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44
		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
		180	0,1	0,0	26,7	102,6	383
		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		630	37,0	38,1	99,2	887,2	
Итого за обед							
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №51 РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №344 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №51
		150	2,8	5,9	14,9	134,8	344
		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
		50	3,5	5,3	26,8	169,1	478
Итого за Уплотненный полдник		487	20,4	28,6	77,8	650,9	
Всего за день:			71,9	76,9	247,8	1 998,9	

Повар *Шушенина Д.С.*

ООО «Виво Маркет» «Виво Маркет»
ИИН 3461061228 КПП 346201007

КОПИЯ ВЕРНА

Директор Для детей



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Согласовываю
Заведующий МОУ
С.И. Шибрда
МОУ



должностного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 3 День 14	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	18,7	113,2	397
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	Итого за завтрак	420	21,7	27,3	33,9	474,5	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АВРИКОВОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,5	83,4	399
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,5	83,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МАС ТТК №28	150	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	18,7	15,6	287,3	ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	85,0	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
		620	24,6	24,0	73,2	588,2	
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ 'ВКУСНЫШКА' С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 52/№350	140/50	20,5	30,9	23,2	458,6	ТТК № 52, 350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №358	180	0,6	0,3	18,1	88,3	358
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
	Итого за Уплотненный полдник		450	27,5	35,3	86,3	785,4
Всего за день:			74,8	83,8	211,9	1 929,5	
Повар	<i>Жефимовича З.С.</i>						

Согласовываю
 Заведующий МОУ _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 13	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	6,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,7	2,3	14,0	87,5	394
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
Итого за завтрак		415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №393	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОПЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	109,9	336	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	180	0,0	0,0	14,0	55,8	378	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за обед		720	21,9	20,1	88,2	636,7	
	Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74
		КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	150	3,2	4,7	18,3	134,2	151
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		150/10	0,1	0,0	9,6	29,4	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478		50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	
Итого за Уплотненный полдник			500	20,9	16,8	73,1	536,3	
Всего за день:			57,1	47,3	259,0	1714,1		

Иванова М.Д.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 12	Завтрак КАША ЖЕЛТКАЯ (МАННАЯ) ТТК №63 РЫЦА ВАРЕНЬЕ №213 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №63		
		45	5,5	5,0	0,3	89,6	213		
		180	5,0	4,4	8,3	94,3	400		
		20	1,5	0,6	10,3	52,4			
		425	19,3	14,2	50,3	408,6			
Итого за завтрак									
2 Завтрак	РЕЦЕПКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗКОМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388		
		110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Итого за 2 завтрака									
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛАТЯНОЙ ТТК №47 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧУЕВАЯ) №168 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РУКАНОЙ	80	0,8	3,5	4,9	64,6	33		
		200/10	1,7	5,5	7,5	92,3	ТТК №47		
		80	13,3	13,4	12,6	228,5	ТТК №61		
		150	8,1	5,6	36,9	234,4	168		
		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383		
		50	3,3	0,4	21,2	102,0			
		750	27,3	28,4	111,5	823,8			
		Итого за обед							
		Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ) ТТК №156/№351 КЕФИР №401 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	150/50	24,2	17,8	40,3	429,8	ТТК №156, 351
				200	5,6	4,9	7,6	102,8	401
30	2,3			0,2	15,1	71,0			
20	1,5			2,0	14,9	83,4			
450	33,6			24,9	78,1	686,0			
Итого за уплотненный полдник									
Всего за день:			80,9	69,0	271,8	2 053,4			

Повар Жуковецкого Я.С.

Согласовываю
Заведующий *С.А. Слесарь*
МОУ *Школа №2*
Н.И. Калды

000
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
КОПИРОВАТЬ
346 104/091
393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

Директор
Приним пищи
Неделя 3
День 11

Иванова И.Д.

Приним пищи, наименование блюд

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,4	92,9	395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1
Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	368,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ						
	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №87	50	0,6	0,0	1,2	6,6	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №84	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87
	СОУС ТОМАТНЫЙ №248	150	14,8	7,8	31,5	272,7	ТТК №84
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	30	0,4	1,4	2,0	24,5	348
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,3	0,4	21,2	102,0	
	Итого за обед	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	Итого за обед	670	23,9	11,8	105,8	648,7	
	Удешевленный подлинник	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВЬЯ (МОРКОВЬЯ) №54					
КОТЛЕТА РУБЦЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №52/№355		90	1,1	2,4	5,6	45,9	54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		70/50	12,4	13,5	15,1	239,4	ТТК №52, 355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		150	3,1	4,6	21,4	143,8	321
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		160/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467		35	2,7	0,2	17,6	82,9	
Итого за Удешевленный подлинник		50	4,1	3,9	28,9	157,3	467
Итого за день:		802	23,6	24,6	98,6	724,1	
Итого за день:			58,2	51,3	271,5	1 932,6	

Крылова И.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061228 КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 3-7 ЛЕТ, 12 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Директор *Иванова М.Д.* Иванова М.Д.



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 10	ЗАВТРАК Икра кабачковая консервированная Омлет натуральный ТТК №72 Чай с молоком или сливками №394 Батон	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
		30	2,3	0,9	15,4	79,6	
		430	21,6	28,8	37,8	494,8	
Итого за завтрак							
2 Завтрак	Сок яблочно-винogradный, сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,8	63,4	399
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,8	63,4	
Обед	Супец соленый Суп с макаронными изделиями на квс ТТК №88 Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №86 Компот из сушеных фруктов №376 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	0,9	5,5	
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №86
		200	0,0	0,0	15,5	61,9	376
		40	2,6	0,4	17,0	81,8	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		670	23,9	18,4	98,4	589,9	
Итого за обед							
Уплотненный полдник	Котлеты, ваточки, шницели рулечные ТТК №81 Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №165 Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом №392 Хлеб пшеничный	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №81
		150	8,1	5,6	36,9	234,4	165
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за Уплотненный полдник		450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Всего за день:			68,8	64,4	218,8	1747,4	

Повар *Павленко З.С.*

Утверждаю



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 3461060001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор *[Signature]* Иванов М. Д.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима - Осень
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Приме пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	ЗАВТРАК КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН СЫР (ГОРПСИМИ) №7	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	
		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
		Итого за завтрак						
		2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ ОВЕКЛЫ №33 СОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	
		180/10	1,7	5,1	9,2	94,9	ТТК №28	
		150	19,6	11,4	18,9	278,5	ТТК №68	
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	
		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		Итого за обед		640	26,9	18,9	88,8	867,6
Уплотнительный подлник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351 КЕФИР №401 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	ТТК №151, 351	
		200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	
		50	4,1	3,9	28,9	157,3	467	
		450	37,4	28,7	68,1	899,8		
Итого за уплотнительный подлник								
Всего за день:			83,2	81,3	233,9	1 873,5		

Повар *Иванова Е.С.*

Согласовываю
Заведующий
МОУ

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461081226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного
возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 8	Завтрак КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 КАКАО С МОЛОКОМ №897 БАТОН ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	180	7,8	5,5	28,0	197,6	ТТК №104		
		180	3,5	3,0	15,0	101,9	397		
		20	1,5	0,8	10,3	52,4			
		45	5,5	5,0	0,3	68,5	213		
		425	18,4	14,1	54,6	420,5			
		Итого за завтрак							
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,6	19,0	91,2	368		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС СО СМЕТАНОЙ ТТК №47 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20		
		180,5	2,0	4,5	6,6	76,7	ТТК №47		
		150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7		
		190/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393		
		40	2,6	0,4	17,0	91,5			
		822	23,4	24,0	53,7	533,4			
		Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85 МАКАРОНЫЛЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	70,35	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №85
				130	4,8	4,4	31,1	188,4	205
				180	0,6	0,3	16,1	89,3	398
				50	3,8	0,3	25,1	118,4	
50	3,5			5,3	26,6	169,1	478		
Итого за Уплотненный полдник		510	23,4	22,7	112,1	789,5			
Всего за день:			65,7	61,6	239,4	1 814,6			

Повар Журикова Э.С.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 3461010030

КОПИЯ ВЕРНА

Директор для детей дошкольного



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 2 День 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	19,9	2,9	249,4	ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДСОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Итого за завтрак	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СОПЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	372
Итого за обед		655	25,1	15,8	95,4	608,2	
Уплотненный полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЛТЕ ТТК №73	70	11,3	4,4	2,1	97,7	ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за Уплотненный полдник		450	20,8	13,7	66,5	481,4	
Всего за день:			65,6	54,0	203,5	1 597,9	
Повар	<i>Иванова И.С.</i>						

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461051226, КПП 3461050100
Копия Верина

Директор
Для детей дошкольного



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Согласовываю
Заведующий МОУ
МОУ _____

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83
		180	5,0	4,4	8,3	94,3	400
		30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
		400	16,9	12,5	55,1	400,6	
Итого за завтрак							
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,9	19,0	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		200/20/10	2,7	4,7	12,1	108,9	ТТК №201
		140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75
		200	0,0	0,0	15,5	61,9	378
		50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого за обед		770	23,4	18,6	88,2	830,1	
Уплотненный полдник	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 350
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		20	1,5	0,1	9,7	48,0	
		75	5,0	2,8	52,7	258,4	458
		482	25,8	21,0	112,1	749,4	
Итого за день:			86,9	52,9	274,4	1 870,3	
Повар	Григорьева Е.С.						

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061228, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Директор Иванов И.И.
Исполнитель Иванов И.И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано
Заведующий Иванов И.И.
МОУ Иванов И.И.



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	187,6	ТТК №104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОЛИДОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	158,7	2
		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
	Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
	ХЛЕБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №33	190	0,1	0,0	25,7	102,5	383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	48,0	
		630	36,9	36,2	99,8	879,0	
Уплотненный полдник	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	136,8	ТТК №77
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	130	2,8	4,1	15,9	116,8	151
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №388	180	0,6	0,3	18,1	86,3	390
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		470	17,0	16,0	64,8	495,1	
Всего за день:			68,1	84,0	257,7	1 914,9	

Повар Иванова И.И.

ООО «Виво Маркет»
ИИН 246:061226, КПП 34610-0000
КОПИЯ ВЕРНА

Директор _____
Заведующий _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Согласовано
Заведующий _____
МОУ _____
01

И.С. Мухоморова
И.С. Мухоморова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим пищи	Приме пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/520	2,3	3,7	27,4	155,7	2
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	САЛАТ ИЗ ВЕЩОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КИС ТТК №67	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №67
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	459,1	ТТК №67
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №63	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,0	
Итого за обед		630	38,9	36,2	98,8	879,0	
Уплотненный полдник	ЖЕЛАТИНОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	5,9	6,6	135,6	ТТК №77
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	130	2,8	4,1	15,9	116,8	151
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №98	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
Итого за Уплотненный полдник		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Всего за день:		470	17,0	18,0	84,8	495,1	
Повар	<i>Иванова И.С.</i>		68,1	84,0	257,7	1 914,8	

Утверждаю

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461051225, КПП 346101000
КОПИЯ ВЕРНА
для детей дошкольного
 Директор *Иванова И.И.* Иванова И.И.
 ООО «Виво Маркет»
 ул. Мухоморова, д. 10
 346101, г. Ростов-на-Дону

Согласовываю
 Заведующий МОУ *Иванова И.И.*
 МОУ *Иванова И.И.*

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 1 День 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,6	15,1	128,3	ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,5	394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/6/15	8,4	8,1	19,5	182,3	3
	Итого за завтрак	420	14,4	15,2	48,6	398,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №358	200	0,9	0,8	13,0	91,2	368, 371
Итого за 2 завтрак		200	0,9	0,8	19,0	81,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	9,1	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	160/10	2,3	5,1	7,6	50,8	ТТК №47
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №375	200	0,0	0,0	15,5	61,9	375
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	17,0	91,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,0	
	Итого за обед	650	24,9	22,3	66,8	575,7	
Уплотненный полдник	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	150/50	27,7	18,9	31,4	429,7	ТТК №151/351
	КЕФИР №401	200	5,8	4,9	7,9	102,8	401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	180,9	473
	Итого за Уплотненный полдник	450	37,3	27,9	68,8	603,4	
Всего за день:			77,4	68,1	203,2	1755,5	

Посад *Кудряшова Е.С.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	19,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	МОЛОКО КИСЛОМАСЛЕННОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400	
	БАТОН	50	3,75	1,45	25,7	131		
	Итого за завтрак	400	24,7	25,3	37,9	485,2		
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	81,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,8	33	
	СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК №44	
	ПОЛУБЫДЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №363	180	0,1	0,0	25,7	102,5	363	
	ХЛЕБ РЖАЧНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
		50	20,6	17,7	84,9	590,8		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/350	150/65	22,0	19,0	25,3	378,7	ТТК №157, 350	
	КАКАО С МОЛОКОМ №367	200	3,9	3,3	16,7	113,2	367	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4		
	Итого за Уплотненный полдник		470	30,5	24,5	77,0	669,0	
Всего за день:			76,6	68,3	218,8	1 835,2		

Повар Кисилевичева Е.С.

Согласовываю
Заведующий МОУ
И.О. Сидорова



ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226 КПП 3466403001
КОПИЯ ВЕРНА
Директор Иванова И.К.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННА) ТТК №83 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №832 БАТОН ЯИЦА, ВАРЕНЬЕ №213	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		20	1,5	0,6	10,3	52,4	
		45	5,5	5,0	0,3	68,6	213
		445	14,4	9,8	51,8	351,7	
Итого за завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №839	200	1,0	0,2	13,6	63,4	399
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79 ЧАЙ С ЛИМОННОЙ №333 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		180/10	1,7	5,1	9,2	94,3	ТТК №28
		150	10,0	6,8	28,3	215,9	ТТК № 79
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
		20	1,5	0,1	9,7	45,0	
Итого за обед		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		647	18,4	12,5	72,1	485,9	
Уплотненный поддник	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324 КОТЛЕТЫ, БИГОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №81/№334 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №105 КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324
		70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №81, 354
		130	7,0	4,8	32,0	203,0	166
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
		60	4,4	0,4	29,2	137,8	
Итого за Уплотненный поддник		530	24,5	23,6	101,0	731,6	
Всего за день:			56,3	46,1	244,5	1 662,6	

Иванова И.К.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346340001
КОПИЯ БЕРНАД



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю
Заведующий
МОУ *МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11 им. В.И. Ленина» г. Биробиджан*

Прием пищи	Принимать пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №94	200	3,0	2,5	15,8	97,3	394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1
Итого за завтрак		430	9,7	14,4	45,8	361,1	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №395	200	1,0	0,2	19,8	83,4	399
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,8	83,4	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МВ ТТК №98	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №98
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМШЕНУ ТТК №7	150	17,8	15,7	15,6	287,3	ТТК №7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	378
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	45,0
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	630	26,1	21,7	79,5	524,4	
Итого за Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70	11,5	11,8	14,5	197,9	ТТК №32
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ №392	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	29,9	167,3	467
Всего за день:		500	22,2	19,7	93,8	647,4	
Повар	<i>Куршумова Е.С.</i>		58,0	58,0	238,7	1 716,3	